

PORTAVOZ ASTURIANO

“CONOCER-COMUNICAR-INTEGRAR”

UNA GRADUACIÓN DIFERENTE...TIEMPOS DE PANDEMIA
Martín Suau /4º medio A

4ºA



4ºB

Pareciera que el tiempo vuela. Llega a ser casi imperceptible que nos encontramos a pocos días de finalizar una etapa, una etapa que muchos de nosotros iniciamos hace 12 años atrás cuando entramos por primera vez a una sala de clases. Tengo la certeza de que todos, sino la mayoría, jamás esperamos graduarnos de esta forma; pero lamentablemente esta generación recibió el azote más fuerte de esta pandemia. Sin embargo considero que ya es suficiente hablar de la pandemia, porque pese a todo lo que ésta ha provocado y es la que nos ha traído aquí en primer lugar, es importante recalcar que este momento es de cada uno de nosotros quienes se volvieron a levantar a pesar de que nos golpeará una de las mayores crisis de los últimos años y quienes ahora están a punto dar un gran paso en sus vidas. Seremos recordados como la generación que le hizo frente al virus y logró, pese a las dificultades, completar la enseñanza media.

Inter Conectados

HACIENDO CLICK

CON LA PSICÓLOGA



Rocío Riveros es nuestra psicóloga desde hace 2 años y durante la pandemia ha realizado una importante labor en nuestra comunidad educativa y conversamos con ella sobre su experiencia.

¿Desde su área de trabajo, ha podido ver una disminución de la salud mental?

Efectivamente, creo nos expone a emociones como miedo, incertidumbre, ansiedad, ambivalencia, agobio, angustia y es una prueba de sobre cómo las gestionamos. Es un momento que nos enseñara y ayudara a aprender a convivir con emociones desagradables sin dejar que nos atrapen como si fueran otro virus que nos pone en peligro, desde la incomprensión, rabia, falta de empatía, y ninguno estamos exentos de sufrirlo.

Cree usted que la falta de rutina trae consigo una sensación de pérdida total de control. ¿Cómo podemos recuperar el control en una situación tan adversa?

Definitivamente hemos vivido meses caóticos, que muchas veces nos parece de ciencia ficción y esto nos bloquea e impide centrarnos en nuestras responsabilidades, como el trabajo o estudio.

Poco a poco hemos ido entrando en una fase de aceptación de la realidad que hoy nos toca vivir, y es importante

que nos permitamos el tiempo para aceptar todas las experiencias vividas, el sufrimiento, miedo, rabia, incertidumbre y el descontrol. Es importante tener claro que cada uno tiene su ritmo.

Algo que puede ayudarnos es ir pensando en organizarnos, saber que las rutinas son buenas y necesarias para nuestra vida y que nos ayudarán a afrontar este momento, son una guía que nos ayuda a estructurar nuestros días, ya que al no tener horarios, los días se vuelven vacíos, largos, sin una meta. Sin embargo, debemos ser amables con nosotros mismos, hacer rutinas realistas, que no generen mayor estrés y conflictos internos.

¿Cree que el miedo al contagio aún existe o ya se perdió?

El miedo a resultar contagiados es algo inherente a las características de esta pandemia. Mientras no exista un remedio eficaz o vacuna contra el covid-19 el miedo existirá y persistirá, porque esta pandemia nos ha puesto ante el espejo de todas nuestras vulnerabilidades. Nuestra mente pone en funcionamiento mecanismos de defensa que a muchas personas las llevan a un distanciamiento social instintivo. El problema es cuando este miedo alterara nuestra capacidad para tomar decisiones adecuadas, donde cada decisión relacionada con la salud física y mental es muy importante.

Continúa...



¿Cree que hay personas que aún tiene miedo de salir de sus casas?

Sin duda la experiencia vivida en cuarentena ha proporcionado una “seguridad” real y mental, sin embargo puede haber personas que les costara mucho desprenderse de esa “seguridad”. Pero la realidad nos llama a seguir adelante y salir de ese refugio en el que, a pesar de todo, nos sentíamos cómodos y a salvo.

Toca enfrentarse con la realidad, con todo lo que conlleva, uso de mascarillas, distanciamiento social, rebotes, para conseguir salir de casa, quizá algunos necesiten desarrollar una buena gestión de las emociones, quizá lo sepamos hacer por nosotros mismos, sin duda muchos lo conseguirán, pero, también es posible que algunos necesiten ayuda, esto es, tener una guía, asesoramiento o terapia para afrontar el reto de volvernos a incluir en la vida cotidiana junto a los demás.

¿Cómo cree usted que las familiar pueden ayudar a los niños, niñas y adolescentes en su proceso de aprendizaje?

Primero que todo es importante saber que los niños, niñas y adolescentes estarán en diferentes condiciones, posiblemente, todos han experimentado algún nivel de estrés por las pérdidas y cambios que este tiempo ha significado, por otras consecuencias de la pandemia, o por la ansiedad que le transmiten sus familias.

Es relevante que la familia ofrezca un

clima nutritivo, una relación de confianza y escucha en la que puedan hablar, esto los ayudará a disminuir su estrés y permitirá crear las condiciones para el aprendizaje. Toda acción que se realice en casa puede llegar a ser educativa como cocinar, bailar, , tejer, plantar, leer, jugar fútbol, juegos de mesa o dibujar. Y aquí vuelvo a mencionar lo importante de tener rutinas que nos faciliten el poder realizar tareas formales como son las guías, considerando que actualmente no existe promoción automática, todo es aprendizaje, sabemos que no es lo mismo que estar en una sala de clases, pero aunque sea lo más mínimo ya es una ganancia en nuestro proceso escolar, ganancias que se reforzaran al momento de reintegrarse a clases presenciales.

Por otra parte la alianza familia-escuela, es un pilar fundamental para estar en conocimiento de las actividades que realiza la escuela y que la familia pueda informar sobre cómo están vivenciando esta crisis sanitaria. Esta alianza primordial para el aprendizaje y hoy en pandemia, vemos cómo las relaciones de confianza y cercanía entre estos actores son las que crean mejores condiciones para el aprendizajes.

#FamiliasEnCuarentena

FAMILIA WILKINSON LEIVA

2º MEDIO A

Es muy difícil explicar, como apoderado y persona, lo que fue este año escolar, comenzamos con la llegada de un virus, el cual nos dejó enclaustrados, cada familia en sus casas, a nosotros como familia nos afectó mucho, de marzo a julio no pudimos ver a mi esposo, estaba en otra región trabajando, como es hipertenso, tenía miedo de venir a casa y contagiarse, mis hijos y yo lo extrañamos mucho, todo esto mientras nos acostumbramos a, clases por zoom, y respondiendo guías, que nunca se realizan a tiempo, y jóvenes más aburridos que nunca, esta nueva vida de salvo conducto por 3 horas, para salir de compras o médico, espero que en todos los hogares estén bien y podamos vernos el próximo año.



LOS MICROCUENTOS
QUE NO PUEDES
DEJAR DE LEER...

El Drama del Desencantado

...el drama del desencantado que se arrojó a la calle desde el décimo piso, y a medida que caía iba viendo a través de las ventanas la intimidad de sus vecinos, las pequeñas tragedias domésticas, los amores furtivos, los breves instantes de felicidad, cuyas noticias no habían llegado nunca hasta la escalera común, de modo que en el instante de reventarse contra el pavimento de la calle había cambiado por completo su concepción del mundo, y había llegado a la conclusión de que aquella vida que abandonaba para siempre por la puerta falsa valía la pena de ser vivida.

FIN

GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

Bitácora del Cautivo

Por Profesora Mónica Schmidt.

...CONTINUACIÓN

Luego hubo que hacer frente a muchos y diversos desafíos, en variados ámbitos.

Más adelante comenzamos a tomar nuestras barcas y remamos buscando destinos acordes a exigencias de toda índole.....hubo huracanes que parecían tragar nuestras barcas, pero no....fuimos más fuertes y logramos capear el temporal.

Hoy podemos sonreír, pareciera que se vislumbra un arcoíris a lo lejos...y sabemos que allí afuera estará nuestra olla con monedas de oro esperándonos para continuar con más ahínco y vehemencia nuestra labor. Gracias a todos quienes forman parte de mi olla y son mis valiosas monedas de oro, que permiten que pueda seguir sembrando y ver florecer hermosas personas en un mundo gris.

CONTINUARÁ...

HISTORIAS *de cuarentena*

RELATOS DE ESTUDIANTES ASTURIANOS



Han pasado meses desde que todo comenzó. Mientras escribo, hablo por teléfono, preparo mis preguntas para las charlas de financiamiento, cada vez la PDT está más cerca.

Cuando la enfermedad estaba en su peak, las autoridades decidieron que era momento de comenzar con “la nueva normalidad” pero “de a poquito sí”, que la gente vuelva completamente a sus trabajos, que los niños comiencen a incorporarse al colegio, que el país vuelva a su flujo normal. La verdad no entiendo las medidas pienso, a veces, que este mundo es muy complejo, en fin.

En estos últimos días mi papá volvió a trabajar con normalidad, a mi abuela la operaron, por lo que mi familia se acercó nuevamente. Mientras preparábamos la casa para recibir a mi abu, nos encontramos con álbumes de fotos y una caja llena de caset con recuerdos de una vida pasada sin coronavirus; tantas fotos de mi niñez, la de mis primos, incluso de las de mis padres. Viendo todos estos recuerdos me di cuenta que me había olvidado de varios, y ahora me pregunto ¿Cómo los olvidé así sin más? Y lo encontré heavy, esas fotos me transportaron con es niña pequeña en brazos de mi mamá y mi papá, con mis primos, con la nieta regalona, la sobrina, la tía, me encontré con recuerdos de muchas personas, algunas de ellas ya no están.

Y de a poco dejo mis recuerdos (y me prometo a mi misma no volver a olvidar esos momentos, esas etapas) y continuo en cuarentena, saliendo un poco más cada día, anhelando volver a la pequeña libertad de la que gozábamos y no nos percatábamos.

Por Marisol Bórquez / 4º medio B





Los Versos Robados

Por Marisol Bórquez

Atrapada en la Campana.

Sylvia Plath fue una poeta y cuentista Estadounidense de la década de los 50's, La campana de Cristal fue su única novela (La cual posee tintes autobiográficos).

Es la historia de una chica con una vida aparentemente resuelta, una carrera prometedora, un pretendiente que estudia medicina; sin embargo entre cocteles, noches de fiesta y pilas de manuscritos, Esther (la protagonista) descubre una sociedad que repudia las aspiraciones de las mujeres y su vida comienza a desmoronarse. Esther -alter-ego de Plath- se encierra en si misma , como si estuviera atrapada en un campana de cristal: respirando siempre el mismo aire viciado y sin posibilidad de escapar.

Mi experiencia con este libro:

Cuando lo leí por primera vez me sentí en la piel de Esther; el relato comienza de forma impactante (Dando contexto a la ejecución de un matrimonio estadounidense en la silla eléctrica), y con cada frase la novela se va transformando en una adicción, ya sea por su prosa poética, por sus monólogos internos o por lo real que se siente.

A medida que avanza el relato la muerte va tomando protagonismo, Esther fantasea acerca de cómo morir, considera a su cuerpo débil, ya que siempre fastidia sus deseos de aniquilación, frustrando cada uno de sus intentos de suicidio.

Recomiendo totalmente este libro, aborda temas (tristemente tabús) como el suicidio y la depresión y el como Plath considera que las mujeres vivimos bajo nuestra propia campana de cristal, solo que algunas son más estigmatizadas que otras.




La Veguita Asturiana

*¡Apoyemos los emprendimientos de nuestras familias asturianas!
Son el motor de la economía de cada familia, prefíérelas, visítalos y compártelos.*

Hortensia Flores y Fantasía

Arreglos florales para eventos
y particulares a pedido.

 +569 8675 9813

 @hortensiafloresyfantasia

 hortensia.floresyfantasia@gmail.com

Funeraria Rey David

Atención las 24 horas

Av. Gabriela Poniente #155,
Puente Alto

 991220306

 funeraria.rey.david@hotmail.com



CARLOS CATALÁN / 3º MEDIO A
 @carlitos.klein



Carlos Catalán es estudiante de nuestro colegio y un tiktoker con 1,6 M de seguidores, quisimos saber como se consigue ser tan popular en redes sociales.

¿En qué se diferencia TikTok de cualquier otra plataforma?

En mi opinión encuentro que se diferencia porque es una aplicación más de entretenimiento y solo de videos.

Y el público de TikTok... ¿es distinto al de las demás?

Si... era muy distinto, pero ahora como la aplicación se hizo más famosa ha llegado mucho público "mala onda" pero en si el público sigue siendo bueno.

¿A qué crees que se deba el gran número de seguidores que tienes en la aplicación?

Yo creo que se debe a mi contenido, mi comedia y humor y también porque trato de compartir lo que más puedo con mi público a través de directos por tiktok e Instagram

¿Cómo es tu proceso creativo?

Trato de hacer cosas que pasen cotidianamente a la gente o algo que me ha pasado lo trato de reflejar en mis videos con humor.

¿En qué dirías que te diferencias de los demás tiktoker?

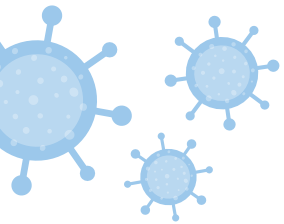
Yo diría que me da una diferencia por mi contenido desde que empecé en la aplicación no había visto alguien que hiciera mi contenido y yo creo que eso le gusto a la gente y me siguen por mi humor y comedia

¿Cómo compatibilizas los estudios con ser tiktoker?

Tengo horarios para subir videos, ya que hay que ser constante en la aplicación subo video todos los días, grabo en la tarde y en la noche realizo algunas guías.

¿Cuál crees que sea el futuro de las redes sociales?

Yo creo que el futuro de las redes sociales va a ser algo muy bueno ya que toda la gente ahora ocupa redes sociales y para la gente que crea contenido es una opción más fácil para dar a conocer lo que hacen, sea música, humor, comedia, cocina etc.



¿Y EN QUE VAN LAS VACUNAS?

Por Benjamín Villalobos 4º medio A



En el último mes se han levantado las restricciones debido a la pandemia, y con la preocupación constante del rebrote salta la duda, ¿hasta cuándo durará todo esto? La respuesta a esto puede estar en las vacunas.

Las vacunas son un método para generar inmunidad ante una enfermedad estimulando la producción de anticuerpos sin contraer la enfermedad en sí misma. Las vacunas suelen requerir años de investigación y pruebas antes de ser administradas a la población en general, pero los científicos se apresuran en producir una vacuna segura y eficaz contra el coronavirus para el próximo año.

Los trabajos comenzaron en enero con el desciframiento del genoma del SARS-CoV-2. Las primeras pruebas de seguridad de la vacuna en humanos comenzaron en marzo, y ahora 10 han llegado a las etapas finales de las pruebas. Algunos de estos ensayos pueden fallar, y otros pueden terminar sin un resultado claro. Pero algunas vacunas pueden tener éxito en la estimulación del sistema inmunológico para producir anticuerpos eficaces contra el virus.

Estas pruebas de las vacunas se desarrollan en fases, de las cuales solo las aprobadas pueden ser administradas a la población y ser comercializadas.

Los ensayos empiezan por las pruebas preclínicas, en donde se prueba la vacuna en las células y luego se administran a animales como ratones o monos para ver si produce una respuesta inmune. Hay 88 vacunas en esta fase.

En la siguiente fase, la fase 1, se realizan ensayos de seguridad a un pequeño número de personas para probar la seguridad y la dosis, así también para

confirmar que estimula el sistema nervioso. Hay 35 vacunas en esta fase.

En la fase 2 se realizan ensayos ampliados a cientos de personas divididas en grupos, como niños y ancianos para ver si la vacuna actúa de manera diferente en ellos, además de la capacidad para estimular el sistema inmunológico. Hay 14 vacunas en esta fase.

En la fase 3, se realizan ensayos de eficacia, donde se administra a miles de personas y se esperan a ver cuántas se infectan en comparación con los voluntarios que reciben un placebo. Estos ensayos pueden determinar si la vacuna protege contra el coronavirus. Además, los ensayos de la fase 3 son lo suficientemente grandes como para revelar pruebas de efectos secundarios relativamente raros que podrían pasarse por alto en estudios anteriores. Hay 11 vacunas en esta fase.

Pasada la fase 3, los reguladores de cada país revisan los resultados de los ensayos y deciden si aprueban la vacuna o no. Durante una pandemia, una vacuna puede recibir autorización de uso de emergencia antes de obtener la aprobación formal. Una vez que una vacuna es autorizada, los investigadores continúan monitoreando a las personas que la reciben para asegurarse de que es segura y efectiva.

Continúa...



Hay 6 vacunas que ya aprobaron su uso limitado en algunos países: dos en los Emiratos Árabes Unidos, ambas vacunas chinas realizadas por el Instituto de Productos Biológicos de Wuhan y el Instituto de Productos Biológicos de Beijing; dos en Rusia, la Sputnik V del Instituto de Investigación Gamaleya y del Instituto VECTOR; y dos en China, de las compañías Sinovac Biotech y CanSino Biologics, la última el gobierno chino la probó en su ejército.

En Chile se están realizando ensayos con la vacuna de Johnson & Johnson, que desarrollaron un método para realizar vacunas en base a un virus llamado Adenovirus26, con el cual desarrollaron la vacuna contra el ébola y otras enfermedades, ahora lo están haciendo con el covid. También la vacuna de la Universidad de Oxford y el laboratorio

AstraZeneca realizarán ensayos en coordinación con la Universidad de Chile, con una vacuna también basada en un adenovirus proveniente de los chimpancés, llamado ChAdOx1, la cual ha tenido una respuesta inmune sorprendente y es uno de los ensayos más avanzados y prometedores del mundo. La vacuna china del laboratorio Sinovac, que ha hecho ensayos exitosos en Brasil, Indonesia y Turquía, también realizará ensayos en Chile liderados por la Universidad Católica, cuyas dosis arribarán al país la próxima semana. Todos los ensayos mencionados están en fase 3

La OMS estima que las vacunas no serán 100% efectivas y que estarán disponibles a principios o mediados del 2021, hasta entonces lo único que queda es esperar y cuidarse, tomando todas las medidas posibles para prevenir el contagio.

PRIMERA FERIA CIENTÍFICA DEL COLEGIO PRINCIPADO DE ASTURIAS

Por Bárbara Oyarce / Ex alumna Generación 2011

Hace 10 años junto a un grupo de compañeros de diferentes cursos realizábamos la primera feria científica del colegio. Estábamos todos muy entusiasmados, ya que era una actividad súper diferente a los trabajos que hacíamos habitualmente. Recuerdo que nos preparamos como 2 semanas antes, escogiendo temas que nos gustaran, dependiendo del tema que escogíamos era con el profesor que trabajaríamos. Yo elegí un experimento del área de la salud en Biología con la profesora Paula Mondaca. Los experimentos no eran difíciles de realizar pero eran bien entretenidos. El día de la feria todos los compañeros y profesores que querían podían pasar por nuestro puesto y teníamos que enseñarles el experimento. Resultó todo súper bien, los profesores nos felicitaron. Son recuerdos del colegio que los guardo con mucho cariño.



#encuarenten
arte

Los alumnos del 2° medio A se han expresado a través del arte durante esta pandemia.



Aura Machado



Pedro Cerda



María Fernanda López



Francisca Rivera



«La profesión del educador contribuye más al futuro de la sociedad que cualquier otra profesión.» John Wooden

Muchos son los filósofos y expertos que aseguran que la verdadera riqueza de una nación no se encuentra en sus índices económicos ni en sus avances tecnológicos, sino que esta se halla en la educación que posee su gente.

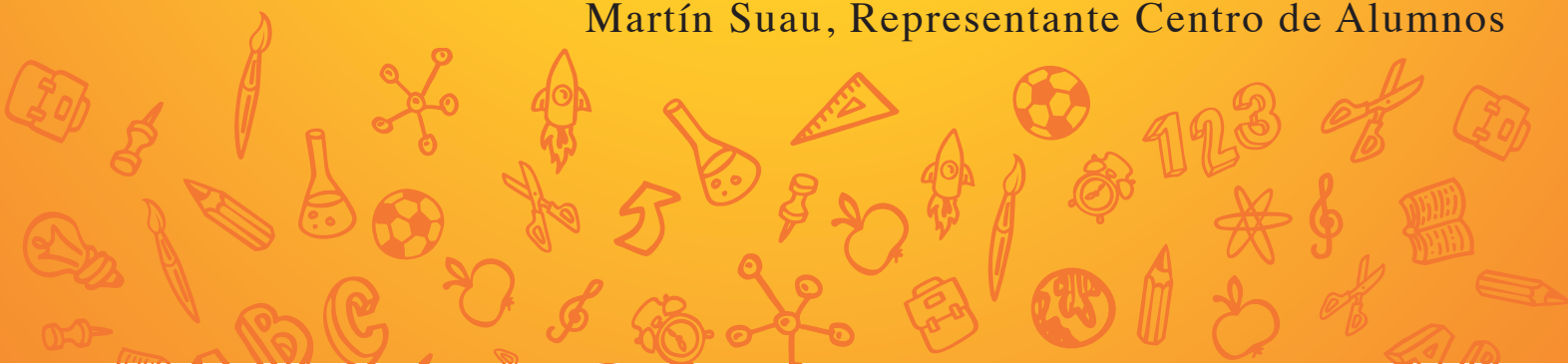
La educación va más allá de memorizar fórmulas o redactar ensayos, nos ayuda a comprender el mundo; desarrollar nuestro pensamiento crítico y buscar soluciones eficaces para los problemas que se nos presentan, aspectos esenciales para el progreso de una sociedad mejor.

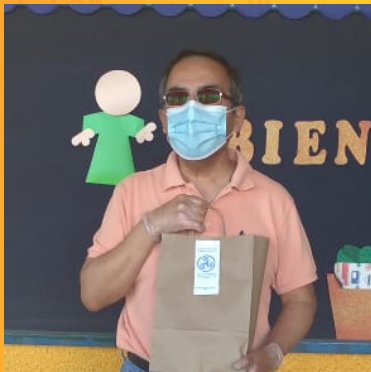
Con esto podemos decir que no todo docente, profesor o educador logra ser un maestro. Yo tengo la certeza de que todos los homenajeados hoy en este día son verdaderos maestros. No por explicar bien la materia o por responder a nuestras consultas, sino por el profundo amor que tienen por su profesión, por apoyarnos a pesar de las dificultades y motivarnos a perseguir nuestros sueños.

Este año ha sido un verdadero desafío para ustedes como educadores, no obstante se han mantenido de pie, dispuestos a cumplir con su noble deber de ser un faro que guíe nuestro camino en este enorme desierto el cual aún nos queda mucho por recorrer.

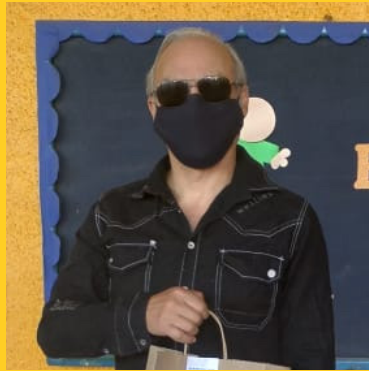
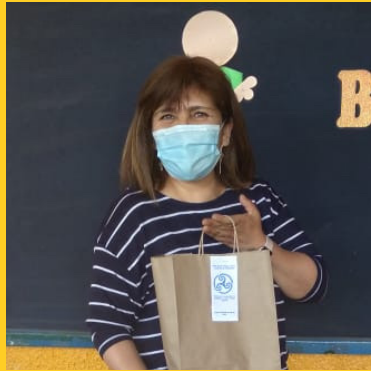
Faltan aplausos para poder honrar como se merece a cada uno de ustedes. Muchas gracias.

Martín Suau, Representante Centro de Alumnos





DÍA DEL PROFESOR



DÍA DEL ASISTENTE DE LA EDUCACIÓN

